



# *LES CHAKRAS*

## *Centres d'énergie et de conscience*

*Un atelier mensuel aura lieu,*

*44 rue saint Laurent,*

*Le 2e mercredi, de 19h30 à 22h.*

*(8/11, 13/12, 10/01, 14/02, 14/03, 11/04, 9/05, 13/06)*

*Comment comprendre notre évolution personnelle en relation avec nos sept chakras majeurs ? De la nécessaire incarnation et de l'enracinement familial à l'élévation spirituelle, de la construction du moi à l'ouverture du cœur, nos centres énergétiques principaux nous permettent de vivre les différents niveaux de conscience de notre existence terrestre.*

*Cet atelier propose :*

☐ *Une meilleure connaissance de chaque chakra, du champ de conscience auquel il est relié et des zones et fonctions corporelles qu'il régit.*

☐ *Des exercices pour expérimenter et développer en soi le ressenti des énergies et des états de conscience propres à chacun d'eux.*

☐ *Des recherches individuelles sur le plan psychologique concernant nos différentes étapes d'évolution en lien avec chaque centre.*

☐ *Des échanges verbaux à partir des découvertes, des questions et du vécu quotidien de chaque personne.*

*- Prix : 25€ la séance. Les 8 soirées : 175€.*

*La première rencontre sera le 8 novembre.*

*Vous pouvez venir ce soir-là pour découvrir et vous engager ensuite si cette approche vous convient.*

*Le prix de cette soirée sera de 15€.*

*Ensuite, le groupe sera clos pour l'année afin de faciliter les échanges de paroles et l'approfondissement de la recherche personnelle.*

*- Animateur : BERNARD MOLLIEX, thérapeute psychocorporel.*

*- Renseignements et inscriptions : 06 13 29 21 29*