



LES CHAKRAS

Centres d'énergie et de conscience

Un atelier mensuel aura lieu,

44 rue saint Laurent,

Le 2e mercredi, de 19h30 à 22h.

(8/11, 13/12, 10/01, 14/02, 14/03, 11/04, 9/05, 13/06)

Comment comprendre notre évolution personnelle en relation avec nos sept chakras majeurs ? De la nécessaire incarnation et de l'enracinement familial à l'élévation spirituelle, de la construction du moi à l'ouverture du cœur, nos centres énergétiques principaux nous permettent de vivre les différents niveaux de conscience de notre existence terrestre.

Cet atelier propose :

- Une meilleure connaissance de chaque chakra, du champ de conscience auquel il est relié et des zones et fonctions corporelles qu'il régit.*
 - Des exercices pour expérimenter et développer en soi le ressenti des énergies et des états de conscience propres à chacun d'eux.*
 - Des recherches individuelles sur le plan psychologique concernant nos différentes étapes d'évolution en lien avec chaque centre.*
- Des échanges verbaux à partir des découvertes, des questions et du vécu quotidien de chaque personne.*

- Prix : 25€ la séance. Les 8 soirées : 175€.

La première rencontre sera le 8 novembre.

Vous pouvez venir ce soir-là pour découvrir et vous engager ensuite si cette approche vous convient.

Le prix de cette soirée sera de 15€.

Ensuite, le groupe sera clos pour l'année afin de faciliter les échanges de paroles et l'approfondissement de la recherche personnelle.

- Animateur : BERNARD MOLLIEX, thérapeute psychocorporel.

- Renseignements et inscriptions : 06 13 29 21 29